

# エアボクシング

## {C級ライセンステスト} 概要

- <主催> 日本プロボクシング協会 エアボクシング・検定委員会  
<日時> 2020/2/2(日) 開始予定10:30~ 受付9:30~10:00  
<会場> 梅ヶ丘ジム 〒155-0033 東京都世田谷区代田3-38-2 最寄り駅:小田急線梅ヶ丘駅

※渋谷三迫ジムは都市開発の移転により梅ヶ丘ジムに名称を変更しました。

- <申込締切> 1/16(木) 17時まで。※ただし郵送の場合は1/15(水)必着のこと。  
<申込方法> ①申込用紙と参加料金を同封し現金書留で日本プロボクシング協会へ郵送。  
郵送先: 〒112-8575 東京都文京区後楽1-3-61 (株)東京ドーム内  
日本プロボクシング協会「エアボクシング・検定委員会」宛  
②参加料金を銀行振り込み  
「三菱UFJ銀行下北沢支店(普通)0460146 東日本ボクシング協会  
エアーボクシング委員長 三迫正廣」所属ジム名・名前を必ず入れてください。  
申込用紙の余白に「〇月〇日に入金」とお書き添えの上、協会へ郵送してください。  
郵送先は①と同じです。

<定員> 40名

<参加料金> 一般(高校生以上): 4,000円 中学生以下: 2,000円

※申し込み後の返金はできませんのでご了承ください。

<対象者> 日本プロボクシング協会加盟ジム所属会員※ジムオーナーが推薦する在籍半年以上の者  
U-12、一般(中学生以上)の健康な男女

※元プロボクサー・元アマチュアボクサーはテスト免除。

ライセンス申請書についてはお問い合わせください。

<服装> トランクス、ランニングまたはTシャツ(無地)、バンテージ着用

<認定> 協会認定エアボクシングC級ライセンスを取得し、

**2020年3月以降の大会に出場する権利を得られる。**

<当日実施内容>

「自由演目」と「対戦シャドー」でシャドーボクシングの技術やスピード、相手のイメージなどの  
トータルパフォーマンス力を判定します。

= 1R目. 自由演目: 2名同時に1分30秒のシャドーボクシングを自由におこなう。

2R目. 対戦シャドー: 対面に向かい合い1分30秒のシャドーボクシングをおこなう。

※U12及び50歳以上は1分×2R

※「自由演目」「対戦シャドー」共に相手に接触した場合は減点となります。

<お問い合わせ>

日本プロボクシング協会 エアボクシング・検定委員会

公式サイト <http://www.airboxing.org/index.html>

TEL 03-3812-7447

FAX 03-3812-5260