

オフense・ディフェンス(仮) 概要

<主催> 日本プロボクシング協会 エアボクシング・検定委員会

<日時> 2017年6月25日(日) 開始時間未定

※C級テスト、オープン戦の参加人数により時間を決定いたします。

<会場> アベボクシングジム 東京都調布市布田1-47-1 辰巳ビル5.6F

<申込締切> 2017年6月15日(木) 17:00迄 ※ただし郵送の場合は6月14日(水) 必着。

<申込方法> ①申込用紙と参加料金を同封し現金書留で日本プロボクシング協会へ郵送。

郵送先：〒112-8575 東京都文京区後楽1-3-61 (株)東京ドーム内
日本プロボクシング協会「エアボクシング・検定委員会」宛

②参加料金を銀行振り込み

「三菱東京UFJ銀行下北沢支店(普通)0460146 東日本ボクシング協会
エアーボクシング委員長 三迫正廣」所属ジム名・名前を必ず入れてください。
申込用紙の余白に「〇月〇日に入金」とお書き添えの上、協会へ郵送してください。
郵送先は①と同じです。

<参加料金> 一般(高校生以上)：3,500円 他地区：1,500円

中学生以下：2,000円 他地区：1,000円

※エアボクシングオープン戦に参加される場合、参加料金はかかりません。

※申し込み後の返金はできませんのでご了承ください。

<対象者> 日本プロボクシング協会認定「エアボクシングA級ライセンス取得者」

U-12/13~39歳/40~49歳/50~59歳/女性(高校生以上)/60歳以上

※60歳以上の女性は「60歳以上」or「女性の部」出場部門を選択することができます。

お申し込みの際にどちらの部にエントリーするか申込用紙の余白ご記入ください。

無記名の場合は、いつも通りのエントリーとみなさせていただきます。

<備品> ・ヘッドギア ・ファールカップ
 ・マウスピース ・グローブ 14オンス

<当日実施内容>

15秒ごとに攻撃(オフense) 防御(ディフェンス) を切り替えながらマスボクシングをおこなう。

※「ルールブック」参照

1分30秒×2R(インターバル30秒) ※50歳以上の組合せはインターバル60秒

<お問い合わせ> 日本プロボクシング協会 エアボクシング検定委員会

TEL: 03-3812-7447

公式サイト: <http://www.airboxing.org/>