

# エアボクシング

## {C級ライセンステスト} 概要

- <主催> 日本プロボクシング協会 中日本ボクシング協会 エアボクシング検定委員会
- <日時> 2017年10月22日(日) 開始予定11:00～ 受付10:00～10:30
- <会場> 中日ボクシングジム 名古屋市中区栄4-15-14 栄ハイホーム1F  
地下鉄栄駅下車 13番出口徒歩3分
- <申込締切> 2017年10月13日(月) 17:00迄
- <申込方法> 申込用紙をFAXの上、参加料金は銀行振り込みとする  
清水銀行 川成島支店 普通 2127626 店番 154 トミヅカヤスヒロ
- <定員> 40名
- <参加料金> 一般(16歳以上):3,000円 15歳以下:2,000円  
※申し込み後の返金はできませんのでご了承ください。
- <対象者> 日本プロボクシング協会加盟ジム所属会員※ジムオーナーが推薦する在籍半年以上の者  
U-12の部、一般の部(13歳以上)の健康な男女  
※元プロボクサー・元アマチュアボクサーはテスト免除。  
ライセンス申請書についてはお問い合わせください。
- <服装> トランクス、ランニングまたはTシャツ(無地)、バンテージ着用
- <認定> 協会認定エアボクシングC級ライセンスを取得し、次に行われる試合に出場する権利を得られる。  
詳細はエアボクシング公式サイトで確認してください。

### <当日実施内容>

「自由演目」と「対戦シャドー」でシャドーボクシングの技術やスピード、相手のイメージなどのトータルパフォーマンス力を判定します。

1R目. 自由演目: 2名同時に1分30秒のシャドーボクシングを自由におこなう。

2R目. 対戦シャドー: 対面に向かい合い1分30秒のシャドーボクシングをおこなう。

※U12 及び 50 歳以上は1分×2R

※「自由演目」「対戦シャドー」共に相手に接触した場合は減点となります。

<お問い合わせ>

日本プロボクシング協会 中日本ボクシング協会 エアボクシング検定委員会

公式サイト <http://www.airboxing.org/index.html>

TEL 090-3159-1638 富塚

FAX 0545-61-7308